

Max. antal deltagere: 96

Instruktører	I svømmehal	På græsplæne	Livredder Førstehjælp
	Kristian, Brian, Patrick, Liselotte	Steve, Alan, Peer, Shane	Mark, Ole, Peter H., Michael R., + 2

Kl. 8.00 Morgenmad foran auditoriet (Georg Poulsen)

Kl. 8.15 Velkomst og praktisk information i auditoriet

4/11 2025 Morgen		Hold 1 = 24 kursister	Hold 2 = 24 kursister	Hold 3 = 24 kursister (3 hold á 8 kursister når Livredder 1.hjælp)	Hold 4 = 24 kursister (3 hold á 8 kursister når Livredder 1.hjælp)
	Kl. 8.30- Kl. 10.30	Svømmehal: (inkl. omklædning)			
	Kl. 10.45- Kl. 12.45	Ude (græsplænen): Samarbejdsøvelser			
	Kl. 8.30- Kl. 10.30		Ude (græsplænen): Samarbejdsøvelser		
	Kl. 10.45- Kl. 12.45		Svømmehal: (inkl. omklædning)		
	Kl. 8.30- Kl. 11.00			Læringsrum 1-3: Livredder 1.Hjælp	
	Kl. 11.15- Kl. 12.45			Overhøring i førstehjælpscases	
	Kl. 8.30- Kl. 10.00				Overhøring i førstehjælpscases
	Kl. 10.15- Kl. 12.45				Læringsrum 1-3 + svømmehal): Livredder 1.Hjælp

Kl. 12.45-13.45 Frokost i kantinen inkl. 1 vand

4/11 2025 Eftermiddag		Hold 3 = 24 kursister	Hold 4 = 24 kursister	Hold 1 = 24 kursister fordelt i 3 hold á 8 kursister	Hold 2 = 24 kursister fordelt i 3 hold á 8 kursister
	Kl. 13.45- Kl. 15.45	Svømmehal: (inkl. omklædning)			
	Kl. 16.00- Kl. 18.00	Ude (græsplænen): Samarbejdsøvelser			
	Kl. 13.45- Kl. 15.45		Ude (græsplænen): Samarbejdsøvelser		
	Kl. 16.00- Kl. 18.00		Svømmehal: (inkl. omklædning)		
	Kl. 13.45- Kl. 16.15			Læringsrum 1-3 + svømmehal): Livredder 1.Hjælp	
	Kl. 16.30- Kl. 18.00			Overhøring i førstehjælpscases	
	Kl. 13.45- Kl. 15.15				Overhøring i førstehjælpscases
	Kl. 15.30- Kl. 18.00				Læringsrum 1-3 + svømmehal): Livredder 1.Hjælp

Kl. 18.00 Omklædning

Kl. 18.20 Valg af dommerrepræsentant i auditoriet

Kl. 18.30 Middag i kantinen inkl. 1 vand, 1 øl eller 1 glas vin (yderligere drikkevarer er for egen regning)

5/11

Fra Kl. 7.30 Morgenmad i kantinen

Kl. 9.00 Opsamling dag 1 i auditoriet

Kl. 9.10-9.40 Stud.med Kasper Bitzer fremlægger resultaterne fra undersøgelse i svømmehaller

Kl. 9.45-10.00 Gennemgang af dispensationsregler v/Thomas Brücker, sektorformand hos FOA

Kl. 10.00 Når ulykken er overstået v/Michael Malmquist

Kl. 11.30 Evaluering dommerseminar 2025

Kl. 12.00 Frokost i kantinen inkl. 1 vand (tak for denne gang 😊)